



PRYWATNY OŚRODEK ROZWOJU I TERAPII

ul. Nowowiejskiego 1/306 (p. II), 10-162 Olsztyn

www.facebook.com/PORTOLSZTYN/

tel. kom. +48 609 185 843

Warsztat: Nowe Ciche Ustawienia Systemowe wg metody Berta Hellingera

Najważniejszym elementem metody Berta Hellingera jest przywołanie ruchu miłości, który z różnych powodów jest zatrzymany. Sam Hellinger w pracy kieruje się właśnie miłością i szacunkiem do drugiego człowieka, a także do jego losu. Sięga do pokoleń wstecz, aby uwolnić przepływ miłości, który daje siłę następny pokoleniom.



Kto może skorzystać z ustawień?

Metoda ustawień systemowych służy odbudowywaniu w rodzinie zerwanych, zazwyczaj na skutek trudnych wydarzeń, więzi pomiędzy jej członkami. Głębokie cierpienie pozostaje i jest doświadczane przez wszystkich w systemie, często także w kolejnych pokoleniach. Może objawiać się to powtarzającym się losem, podobnymi trudnościami lub schematami (np. samotność, choroby). Ta metoda polecana jest osobom, których problemy są chroniczne, powtarzalne, złożone. Charakter problemów widoczny jest w rodzinie, np. w małżeństwie, w partnerstwie, w relacjach z dziećmi, niektórych chorobach somatycznych, zaburzeniach osobowości, tendencjach samobójczych, uzależnieniach, zaburzeniach jedzenia, depresji, napadach lęku.

Ustawienia systemowe stwarzają okazję do wspomagania procesu terapeutycznego osób, które są we własnej psychoterapii i to niezależnie od tego, w jakiej konwencji jest prowadzona.

Efekty ustawienia mogą pojawić się od razu, ale zdarza się, że trzeba czasu. Efektem może być ustąpienie lub zmniejszenie objawów, pojawienie się miłości pomiędzy członkami rodziny, pogodzenie się z tym, co nieuniknione, uzyskanie spokoju wewnętrznego.

Informacje i zapisy: +48 609 185 843

www.facebook.com/PORTOLSZTYN/

www.imakowskatrzeciak.wixsite.com/port



PRYWATNY OŚRODEK ROZWOJU I TERAPII

ul. Nowowiejskiego 1/306 (p. II), 10-162 Olsztyn

tel. kom. +48 609 185 843

Uczestnictwo w warsztatach ustawień systemowych w roli obserwatora (reprezentanta) nawet wówczas, gdy nie posiadamy żadnych trudności i problemów stanowi niezwykle źródło wzrostu i rozwoju wewnętrznego. Stający w miejsce obcej osoby reprezentant spotyka się z przeżyciami, których być może nigdy by nie doświadczył. Uczestnictwo w rolach innych ludzi dotyka na głębokim poziomie nieświadomości własnych niekiedy trudności, pozwala również na zrozumienie innych ludzi i ich losów, a przez to przyczynia się dalszego rozwoju osobistego.

Informacje organizacyjne:

W warsztatach można wziąć udział pracując nad własnym zgłoszeniem/problemem lub można brać udział w ustawieniach innych osób jako reprezentant.

Jeżeli ktoś przyjmuje leki psychotropowe, proszę o wcześniejszy kontakt.

Zachęcam przed pierwszym własnym ustawieniem do uczestniczenia jako obserwator – pozwala to zapoznać się lepiej z metodą, a za każdym razem jesteśmy bardziej otwarci na pole wiedzące.

Może zdarzyć się, że nie będzie możliwe poprowadzenie ustawienia, kiedy osoba zgłaszająca się nie jest gotowa na przyjęcia pomocy, nie jest emocjonalnie związana ze zgłaszanym problemem. Taka sytuacja nie zwalnia jednak z płatności.

Koszt ustawienia jest jednakowy – niezależnie od czasu jego trwania.

Obecność obowiązuje na całym warsztacie wszystkich uczestników (ustawiających i obserwatorów). Jest to m.in. praca grupowa.

Koszt: Ustawienie własne – 250 zł, obserwator (reprezentant) – 100 zł, ustawienie pary – 360 zł

Miejsce: PORT, ul. Nowowiejskiego 1/306, Olsztyn

Zapisy: online, telefoniczne: 609 185 843 lub mail'owe: i.makowskatrzeciak@gmail.com

Osoba prowadząca:

mgr Izabela Makowska-Trzeciak – jestem psychoterapeutą, pedagogiem społecznym, specjalistą ds. public PR. Ukończyłam m.in. 4-letnie Studium Psychoterapii Integratywnej w Krakowie, kurs Terapii Rodzin Metodą Ustawień Systemowych Berta Hellingera w Instytucie Psychoterapii i Rozwoju Osobistego w Warszawie. Jestem praktykiem Soul Body Fusion. Ukończyłam szereg szkoleń w zakresie psychoterapii, rozwoju osobistego, poprawy zdrowia i jakości życia. Jestem specjalistą w zespole Olsztyńskiej Kawiarenki Terapeutycznej. Od blisko 20 lat szkolę się w zakresie pomocy, rozwoju i psychoterapii. Od 15 lat praktykuję pracę w obszarze pomocy ludziom. Prowadzę psychoterapię indywidualną, par i grupową oraz warsztaty rozwoju osobistego i szkolenia. W pracy psychoterapeutycznej integruję m.in. podejście psychodynamiczne, systemowe, ericksonowskie; wykorzystuję w pracy techniki mindfulness i hipnozę, psychosomatoterapię, Nowe Ciche Ustawienia Systemowe wg Berta Hellingera. W pracy kieruję się sercem, które wie/czuje/widzi więcej, dzięki czemu moja praca jest na głębszym poziomie i sięga tego, co zazwyczaj jest ukryte, nieświadome.